

La ayuda al deporte de alto rendimiento en Navarra se articula bajo el auspicio de la Fundación Miguel Indurain. Desde hace casi cuatro años Idoia Jiménez Saragüeta, Directora Técnica de esta institución, defiende a la persona que el deportista foral lleva dentro para no se encuentre desamparada en la jungla del deporte de élite.

- ✓ “Una de las cosas que más me conmueve es cuando Miguel hablando en público se refiere a la Fundación Miguel Indurain como “mi fundación.”
- ✓ “Navarra es pionera e importante en muchas cosas, y el deporte es una de ellas.”
- ✓ “Los deportistas no son números ni máquinas, son personas”
- ✓ “No hay distinción entre deporte mayoritario y minoritario. Aquí tienen cabida todos los deportes.”
- ✓ “La experiencia deportiva es algo que nos acompañará siempre y eso es lo más enriquecedor que un atleta puede ofrecer.”

1. ¿Qué es la Fundación Miguel Indurain y con qué objetivos se instituye?

Es una entidad sin ánimo de lucro, de carácter privado e interés social, que fue creada en diciembre de 1998 para impulsar y desarrollar el deporte de alto rendimiento en Navarra; aunque en el transcurso de estos años, los programas se han ido ampliando.

2. Supongo que para su creación se necesitó la cooperación de diversos entes.

Por supuesto, las entidades fundadoras que constituyeron la Fundación Miguel Induráin son: El **Gobierno de Navarra**, a través del Instituto Navarro de Deporte y Juventud, **Caja Navarra**, la **Cámara de Comercio e Industria de Navarra**, y el **Comité Olímpico Español**. En la actualidad, Caja Navarra no forma parte de la Fundación.

3. ¿Cuáles son sus programas, sus esquemas de actuación?

En la actualidad llevamos a la práctica 5 programas: Olímpico; Pre-Olímpico y Paralímpico; Programa ayuda por Resultados; Jóvenes Talentos; Formación e Inserción Laboral y Lucha contra el Dopaje.

4. ¿Cuál es el que mas le gusta?

El que mas me gusta, sin ninguna duda es el Programa Jóvenes Talentos aunque también es el que mas trabajo da. Pero después de 3 años de su puesta en funcionamiento, se demuestra que es un sistema absolutamente vivo y necesario para que los deportistas más jóvenes puedan compaginar el estudio y el Alto Rendimiento deportivo sin tener que renunciar a ninguna de las dos cosas. De esta forma, nos aseguramos la continuidad de la práctica deportiva al mas alto nivel, en unas edades en las que el fracaso escolar y la “no práctica” deportiva, es importante.

5. Uno de los compromisos esenciales de la Fundación es la lucha contra el dopaje, ¿Cómo se enfrenta a este problema?

De momento, intentamos dar la máxima información posible al respecto. Organizamos de forma anual, una charla obligatoria para todos los becados de primer año, y obligatoria también, para los integrantes de Programa Jóvenes Talentos.

Además editamos la guía y mini-guía contra el dopaje, a través del CEIMD (Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte) que se distribuye a todos los deportistas, federaciones, clubes, equipos...etc. tanto de Navarra, como los de fuera de la Comunidad Foral que lo solicitan.

Y por último, a través de nuestra Web (deportelimpio.fundacionmiguelindurain.com), donde están todas las actualizaciones y novedades en tema de doping.

Además, nuestros deportistas becados, pueden optar a un *password*, de tal forma que estén donde se estén y a cualquier hora, pueden hacer la consulta pertinente y la respuesta es prácticamente inmediata. De esta

forma no hay excusas....Aunque a lo que mas tememos, son los casos de “doping involuntario”, que al fin de cuentas, es doping...

6. ¿Se ha dado algún caso de que un deportista tenga que devolver la beca por dar “positivo”?

Si, en lo que yo llevo en la fundación, hace un par de años, una persona becada dio positivo, fue sancionada, y tuvo que devolver el importe de la beca, puesto que en el contrato que los deportistas firman con nosotros consta que así lo deben hacer.

7. Ni que decir tiene que la figura del Presidente, Miguel Indurain, es una garantía de éxito.

Por supuesto, Miguel es una persona con unas cualidades humanas excepcionales (las deportivas son obvias) y a día de hoy, todavía tiene “un tirón” impresionante donde quiera que vaya. Constantemente es invitado y requerido en todo el mundo, aunque lógicamente, a todo, no puede acudir. No obstante, yo destacaría “la accesibilidad” que tiene.

8. ¿Se involucra mucho en las actividades de la Fundación?

Cada vez que se lo solicitamos, hace todo lo posible por acudir. Como comentaba antes, es una persona con una agenda muy complicada, pero con tiempo, no hay ningún problema, al revés, cada vez está mas interesado y mas pendiente de las cosas que llevamos a cabo y particularmente a mi, una de las cosas que mas me “llega”, es cuando Miguel, hablando en público, se refiere a la Fundación Miguel Induráin como “mi fundación”. Creo que es muy importante.

9. Tú has sido deportista de élite. En tu disciplina, el Taekwondo has cosechado medallas tanto en Campeonatos de Europa como del Mundo. ¿Cómo te sienta estar del otro lado ahora, te sirves de tu experiencia para ayudar a otros?

Hombre, es diferente, tengo que destacar, que hubo un periodo entre mi carrera deportiva y la dirección técnica de la Fundación, en que fui Presidenta de la Federación Navarra de Taekwondo, por lo que la gestión deportiva, no me pillaba de nuevas. Si bien es cierto, el salto fue importante porque salí de “mi mundo” del Taekwondo (algo que conocía perfectamente) para adentrarme en el “deporte en general”.

No obstante, creo, que la gestión deportiva debe estar en manos de deportistas, debidamente cualificados, pero deportistas. Pienso que aportamos una visión diferente, menos “conceptual” y más realista, porque ya hemos vivido muchas de las situaciones con las que ahora nos encontramos y se puede entender mejor lo que sucede y tratar de encontrar soluciones a la medida, aunque en estos momentos, el tema económico está condicionando bastante.

10. ¿Es dura la inserción laboral después de la carrera deportiva?

Mucho, en algunos casos, demasiado diría yo...Hay una realidad y es que en la actualidad los deportistas están más preparados y formados que hace 20 años, pero hay varios problemas con los que nos encontramos y difíciles de solucionar:

- Problema de edad: El deportista entra a su primer trabajo a una edad más tardía que el resto de sus compañeros de promoción.
- Problema de experiencia en puestos similares: las “carencias” que tienen frente a la experiencia que han podido adquirir otros compañeros que dedicaron su tiempo a hacer prácticas en empresas, en lugar de estar disputando Campeonatos Europa o del Mundo.
- Problema de mejores expedientes: La “media” de nota, tan valorada por los directivos, seguramente es mas baja en un deportista que en un estudiante al uso, porque el tiempo que emplea en deportista en preparar un torneo diariamente, su compañero lo usa para estudiar y subir nota.

Y así un largo etc.

Pero a nuestro favor, tengo que decir, que hay empresas sensibilizadas con el deporte y que saben valorar, aspectos y vivencias que los deportistas poseemos como pueden ser:

- Trabajo por objetivos y afán de superación.
- Saber trabajar teniendo a alguien que dirige y guía.
- Saber encajar los fracasos.
- Trabajo en equipo, compañerismo y esfuerzo.
- Gente con menos bajas por enfermedad (demostrado)...etc.

11. ¿Qué requisitos debe cumplir un deportista para beneficiarse de las ayudas de la Fundación?

En nuestra Web encontrarán los criterios para la concesión de becas, que son bastante amplios, pero que intentamos que den cabida a toda la casuística que se pueda dar, aunque lo primero y más importante es que el deportista tiene que, Ser navarro, tener licencia por un club navarro y pertenecer a un club navarro.

12. ¿Cuántos disfrutan hoy de ese apoyo?

Entre deportistas, técnicos y ayudas a la Federación de Deportes Adaptados y Pelota, son un total de 145.

13. ¿En el día a día, el contacto con el deportista es importante?

Yo creo que es primordial, no solamente con los deportistas, sino también con sus federaciones correspondientes. Últimamente estamos agilizando bastante la gestión. No tenemos que olvidar que los Jóvenes Talentos son menores de edad, y se les lleva un seguimiento bastante minucioso a través de sus padres y de sus entrenadores. Además, aquellos que se benefician

de ayuda escolar, el contacto entre padres – profesores - fundación es prácticamente semanal.

14. ¿Son todas las ayudas iguales?

Obviamente no, principalmente está la ayuda económica, pero además, ayudamos con el programa de becas préstamo, ayuda en formación, facilitación de recursos...etc.

15. ¿No se puede achacar a la Fundación ser “excesivamente resultadista” a la hora de conceder las becas?

Sí y no. Hay que entender que la Fundación Miguel Indurain se creó para la ayuda al deportista de Alto Rendimiento, entonces, para poder acceder y ser considerado como tal, tienes que estar a primer nivel nacional y aportar unos buenos resultados. Una vez que estos se acreditan, las ayudas pueden ser de muy diversa índole.

16. ¿Nos podrías citar alguno de los más destacados que han estado o están ahora?

Deportistas Medallistas Olímpicos: Xabier Martínez (Vela), Sandra Gómez (Natación Adaptados) y Gabriel Esparza (Taekwondo) por ejemplo; Olímpicos y Paralímpicos muchos: Clara Villoslada (Snowboard), Miren León (Judo), Bárbara y Lara González (Gimnasia Rítmica), Laura García (Judo Adaptados), Juantxo Fuertes (Natación Adaptados), Ricardo Echarte (Judo)... no podría acordarme ahora de todos.

17. ¿Cómo ayuda la Fundación al Deporte Minoritario? ¿Existe una sensibilidad especial hacia él? ¿Contempla también la ayuda al deporte discapacitado?

Si nos fijamos en las ayudas, no hay distinción entre deporte mayoritario y minoritario, aquí tienen cabida todos los deportes: los olímpicos con sus

modalidades olímpicas y los no olímpicos, siempre que cumplan con los criterios establecidos. El deporte discapacitado, lo atendemos a través del Programa Paralímpico y a través del Convenio con la Federación Navarra de Deportes Adaptados.

18. ¿Cómo capea la Fundación el temporal de la crisis?

Complicado, porque cada vez les resulta mas difícil a nuestros colaboradores seguir manteniendo su ayuda, somos conscientes del esfuerzo que ello les supone así que desde aquí les instamos y les pedimos que continúen con nosotros, que la crisis pasará y ellos habrán contribuido a que el deporte navarro siga siendo lo que es, un referente en todos los aspectos. Nuestro más sincero agradecimiento a todos, ya que sin su ayuda, poco o nada de lo que hacemos, podría llevarse a cabo.

20- ¿Cuáles son los pasos necesarios para que personas o empresas colaboren con la Fundación?

Que se pongan en contacto con nosotros, les explicaremos las ventajas (fiscales incluso) de pertenecer a la Fundación y verán como no se arrepienten de asociar su nombre al nuestro y de pertenecer a la gran familia del deporte Navarro, porque la *Miguel Indurain* es la Fundación de todo el deporte Navarro.

21-¿Qué puesto cree la Fundación que debe ocupar Navarra en el panorama deportivo nacional?

Navarra tiene, a mi modo de ver, una compleja y completa estructura deportiva que prácticamente cubre todas las necesidades que puedan surgir, lógicamente, habrá carencias, y hay que mejorar varios aspectos, pero creo que Navarra es pionera e importante en muchas cosas, y el deporte es una de ellas.

22- ¿Creen que la representación Navarra en Londres será importante?

Para ello trabajamos, a principios de 2011 se podrá valorar mejor, aunque ya hay varios deportistas que no lo tienen lejos.

23- ¿Qué espera la Fundación de este año? ¿Y más adelante?

En primer lugar, mi deseo es que podamos continuar con la gestión como hasta ahora y que no haya mas recorte económico para poder seguir con nuestros objetivos, y por otro lado y no menos importante, que los deportistas puedan seguir entrenando en las mejores condiciones posibles; que sus resultados deportivos vayan mejorando tanto como se pueda y que entre todos, consigamos que puedan compaginar el deporte con su formación académica, siendo conscientes del gran esfuerzo que ello supone, pero que al final, merece la pena.

En adelante, esperemos que podamos ampliar mas todavía el tipo de ayudas y llegar a mas deportistas, sin olvidar que son personas, y que la vida deportiva del Alto Rendimiento, en relación a los años que uno va a vivir en teoría, es muy corta, que hay que aprovecharla y disfrutarla al máximo, y que después, con una buena formación, todo será mas fácil. La experiencia deportiva nos acompañará siempre, y eso es lo más enriquecedor que un deportista puede ofrecer.